

«СОГЛАСОВАНО»:
Начальник УОП и АСР
по Забайкальскому краю
_____ Р.С. Стрельников
« ____ » _____ 2021год

«УТВЕРЖДАЮ»:
Председатель комитета образования
администрации городского
округа «Город Чита»
_____ О.И. Кирик
_____ 2021год



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Маршрут выживания»
среди (дружин юных пожарных) общеобразовательных учреждений
городского округа «Город Чита»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения соревнований «Маршрут выживания» среди (дружин юных пожарных) общеобразовательных учреждений городского округа «Город Чита».
- 1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации спасательного спорта и профессии спасателя среди школьников, а также пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3. Задачи соревнований:
 - распространение положительного опыта Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Юный пожарный»;
 - формирование у участников культуры безопасности жизнедеятельности;
 - совершенствование практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
 - выявление лучших команд школ города Читы.
- 1.4. Общее руководство соревнованиями осуществляет Комитет образования администрации городского округа «Город Чита».
- 1.5. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр детско-юношеского туризма и краеведения» с привлечением специалистов из Главного управления МЧС России по Забайкальскому краю, Забайкальского краевого отделения «ВДПО», ТПНД по г. Чита УНД
- 1.6. Ответственность за общую безопасность и безопасность на этапах соревнований возлагается на судейскую коллегию, в состав которой входят педагоги и методисты МБУ ДО «ЦДЮТиК», специалисты Забайкальского краевого отделения «ВДПО», ТПНД по г. Чита УНД.

2. Порядок и сроки проведения соревнований

- 2.1. Соревнования проводятся 12, 13, 14 апреля на территории пожарной части № 2 (район Девичья сопка).

3. Участники соревнований:

- 3.1. К участию в соревнованиях приглашаются дружины юных пожарных школ города Чита.
- 3.2. Соревнования проводятся по трем возрастным категориям:
 - младшая возрастная группа (учащиеся 1-5 класса);
 - средняя возрастная группа (учащиеся 6-8 класса);
 - старшая возрастная группа (учащиеся 9-11 класса).

4. Условия участия

- 4.1. Участие в соревнованиях командное. Состав команды – 8 человек.
- 4.2. Участники соревнований должны быть одеты в одежду, соответствующую требованиям безопасности: закрытую спортивную форму, обувь на рельефной подошве, головной убор, перчатки).
- 4.3. Судейская коллегия имеет право отстранить от участия в соревнованиях команду,

прибывшую на соревнования в одежде, не соответствующей требованиям безопасности.

4.4. Каждая команда обязана иметь медицинскую аптечку.

4.5. Для каждой возрастной группы своя программа соревнований.

4.6. Программа соревнований для младшей возрастной категории состоит из следующих дистанций и конкурсов (условия прохождения этапов в приложении №1):

- полоса препятствий (этапы: лианы, мятник, параллельные перила, бабочка);
- конкурсная программа (этапы: представление команды, конкурс военно-патриотической песни, интерактивная игра, психология, первая доврачебная помощь, обучение с увлечением);
- комбинированная пожарная эстафета (прокладка рукавной линии, вязка двойной спасательной петли, надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация импровизированного огня);

4.7. Программа соревнований для средней и старшей возрастной категории состоит из следующих дистанций и конкурсов (условия прохождения этапов в приложении №2):

- поисково-спасательные работы (поиск пострадавшего в разрушенном здании, оказание первой доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего, преодоление навесной переправы с пострадавшим)
- комбинированная пожарная эстафета (прокладка рукавной линии, вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого», преодоление забора, надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация огня с помощью огнетушителя);
- конкурсная программа (представление команды, конкурс военно-патриотической песни, интерактивная игра, психология, комбинированное силовое упражнение, обучение с увлечением).

4.8. **Обеспечение безопасности соревнований:** при проведении соревнований предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей и зрителей.

- ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью, заместителя главного судьи по безопасности.
- ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования и при расположении в полевых условиях, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, несут руководители команд.

4.9. Для участия в соревнованиях необходимо подать предварительную заявку до 6 апреля по форме в приложении №1.

4.10. Судейская состоится 7 апреля 2021 г. в 14:00 по адресу г. Чита ул. Набережная 72, МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр детско-юношеского туризма и краеведения».

5. Подведение итогов

5.1. Итоги подводятся в каждой возрастной категории отдельно.

5.2. Результат определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время. При равенстве результатов преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму штрафного времени.

5.3. Команда, занявшая первое место в своей возрастной группе, награждается дипломом. Призеры награждаются грамотами.

6. Контактная информация

6.1. По вопросам организации проведения соревнований или подачи заявки необходимо обращаться:

- по тел.: 20-59-93; 8 924 502 51 21 - Шестопалова Наталья Владимировна
- по адресу г. Чита ул. Набережная, 72 - МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр детско-юношеского туризма и краеведения».

Приложение: на 4 л., в 1 экз.

Предварительная заявка на участие в соревнованиях «Маршрут выживания» среди
общеобразовательных учреждений городского округа «Город Чита»

Дружина МБОУ СОШ № _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Руководитель:

Контактный телефон:

Условия прохождения этапов соревнований

Программа соревнований для средней возрастной категории:

1. «Полоса препятствий»

- **Этап № 1 - «Лианы».** Каждый участник начинает движение по веревке скользящим шагом помогая руками держась за лианы. Преодолевают этап. Этот этап считается пройденным, когда участник оказывается в безопасной зоне.

Штрафные баллы: заступ в опасную зону.

- **Этап №2 - «Маятник».** Вербка толщиной не менее 10 мм подвешивается к ветвям дерева. При помощи маятниковой веревки необходимо преодолеть предполагаемый овраг. Для этого необходимо взявшись двумя руками за узел на конце веревки (или хват) и оттолкнувшись от одной линии, приземлиться за другой линией. Ноги при этом согнуть в коленях и подтянуть к груди. Ширина преодолеваемой зоны 2–3 метра (не более 4 м), границы её обозначены песком или маркировкой.

Штрафные баллы: заступ на преодолеваемую зону .

- **Этап №3 - «Параллельные перила».** Две параллельно натянутые веревки на опорах (деревьях), нижняя на высоте от 50 см., верхняя 180 см и более от земли. Длина этапа в зависимости от условий. Условие прохождения этапа: Передвижение по веревкам осуществляется приставным скользящим шагом на нижней, держась руками за верхнюю. Обязательны 3 точки опоры: обе ноги и 1 рука.

Штрафные баллы: заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (вис на двух руках, срыв одной ноги, отпустил веревку руками, потеря одной точки страховки), перекрещивание ног, падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

- **Этап №4 - «Бабочка».** Между двумя опорами натягиваются две верёвки крест-накрест. Расстояние между верёвками у опор (деревьев) примерно 150 см. Участник ногами

передвигается по нижней верёвке, держась за верхнюю руками. В центре этапа, где верёвки образуют перекрест, участник должен перейти на другую половину этапа, сохранив равновесие. Условие прохождения этапа: на нижней веревке всегда должны быть ноги, на верхней – руки.

Штрафные баллы: заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (вис на двух руках, срыв одной ноги, отпустил веревку обеими руками, потеря одной точки страховки), падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

2. Конкурсная программа

- **Этап №1 «Представление команды».** Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни и т.д.) представляют информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: массовость, оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №2 «Конкурс военно-патриотической песни».** Команда выступает с песней на военно-патриотическую тему. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №3 «Интерактивная игра»** тема «Лесные пожары».
- **Этап №4 «Психология».**
- **Этап №5 «Первая доврачебная помощь».** На этапе команда вытаскивает карточку с указанием вида травмы и имитирует оказание доврачебной помощи. Перечень травм и ситуаций, когда требуется доврачебная помощь: порез, ссадина, ушиб, тепловой или солнечный удар.
- **Этап №6 «Обучение с увлечением».**

3. «Комбинированная пожарная эстафета»

В эстафете участвует команда из 4 участников. Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. В ходе эстафеты участники проходят следующие этапы:

- Прокладка рукавной линии длиной 40 м со стволом «Б».
- Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого».
- Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного.
- Ликвидация импровизированного огня.

Программа соревнований для средней возрастной категории:

1. Поисково-спасательные работы.

- **Поиск пострадавшего в разрушенном здании.** Из команды выбирают 3х участников для поиска пострадавшего, участники надевают противогазы и заходят в здание для поиска. После обнаружения пострадавшего эвакуируют из здания на безопасное расстояние (контрольное время 5 минут).
- **Оказание первой доврачебной помощи.** После эвакуации команда оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему используя судейский инвентарь (шины) и командную аптечку (пострадавший в сознание, закрытый перелом малоберцовой кости правой ноги).
- **Транспортировка пострадавшего.** После оказания ПДП команда транспортирует пострадавшего по заданному маршруту к следующему этапу. Транспортировка осуществляется по всем правилам.
- **Навесная переправа с пострадавшим.** После транспортировки участники с пострадавшим прибывают на «Навесную переправу». Участникам необходимо надеть системы, приготовить веревки, восстановить перилла, основная веревка закреплена на целевом берегу, а на исходном необходимо натянуть и закрепить веревку, для преодоления этапа. Каждый участник преодолевают этап с сопровождением (веревка на сопровождение лежит на старте), Команда осуществляет сопровождение для всех участников, в том числе и для пострадавшего.
- **Транспортировка пострадавшего.** После того как вся команда переправилась на целевой берег, участники транспортируют пострадавшего на финиш.

2. «Комбинированная пожарная эстафета». В эстафете участвует команда из 4 участников. Все

снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. В ходе эстафеты участники выполняют следующие нормативы:

- прокладка рукавной линии длиной 40 м со стволом «Б» с преодолением бревна (бума);
- вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого»;
- преодоление забора;
- надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация огня горячей жидкости на противне с помощью огнетушителя.

Площадка для проведения эстафеты должна иметь не менее 2-х дорожек 100 м длиной и 2 м шириной. На дорожке устанавливаются (укладываются): 2 напорных рукава; бревно (бум) на высоте 1 м длиной 8 м, шириной 18 см; спасательная веревка 30 м; забор высотой 1,7 м и шириной 2 м. комплект боевой одежды и снаряжения; противень длиной 1,5 м и шириной 1 м, высота борта 20 см с горячей жидкостью; 2 огнетушителя. Для проведения соревнования может использоваться площадка для проведения соревнований по преодолению 100 м полосы препятствий, дооборудованная соответствующими образом.

3. Конкурсная программа

- **Этап № 1 «Представление команды».** Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни и т.д.) представляют информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: массовость, оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап № 2 «Конкурс военно-патриотической песни».** Команда выступает с песней на военно-патриотическую тему. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №3 «Интерактивная игра»** тема «Лесные пожары».
- **Этап №4 «Психология»**
- **Этап №5 «Комбинированное силовое упражнение».** В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек). Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата. Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Зачитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола). Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.
- **Этап №6 «Обучение с увлечением»**

Программа соревнований для старшей возрастной группы:

1. Поисково-спасательные работы.

- **Поиск пострадавшего в разрушенном здании.** Из команды выбирают 3х участников для поиска пострадавшего, участники надевают противогазы и заходят в здание для поиска. После обнаружения пострадавшего эвакуируют из здания на безопасное расстояние (контрольное время 5 минут).
- **Оказание первой доврачебной помощи.** После эвакуации команда оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему используя судейский инвентарь (шины) и командную аптечку (пострадавший в сознание, закрытый перелом малоберцовой кости правой ноги).
- **Транспортировка пострадавшего.** После оказания ПДП команда транспортирует пострадавшего по заданному маршруту к следующему этапу. Транспортировка осуществляется по всем правилам.
- **Навесная переправа с пострадавшим.** После транспортировки участники с пострадавшим

прибывают на «Навесную переправу». Участникам необходимо надеть системы, приготовить веревки, восстановить перилла, основная веревка закреплена на целевом берегу, а на исходном необходимо натянуть и закрепить веревку, для преодоления этапа. Каждый участник преодолевает этап с сопровождением (веревка на сопровождение лежит на старте), Команда осуществляет сопровождение для всех участников, в том числе и для пострадавшего.

– **Транспортировка пострадавшего.** После того как вся команда переправилась на целевой берег, участники транспортируют пострадавшего на финиш.

2.«Комбинированная пожарная эстафета». В эстафете участвует команда из 4 участников. Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. В ходе эстафеты участники выполняют следующие нормативы:

- Прокладка рукавной линии длиной 40 м со стволом «Б» с преодолением бревна (бума);
- Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого»;
- Преодоление забора;
- Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация огня горячей жидкости на противне с помощью огнетушителя.

Площадка для проведения эстафеты должна иметь не менее 2-х дорожек 100 м длиной и 2 м шириной. На дорожке устанавливаются (укладываются): 2 напорных рукава; бревно (бум) на высоте 1 м длиной 8 м, шириной 18 см; спасательная веревка 30 м; забор высотой 1,7 м и шириной 2 м. комплект боевой одежды и снаряжения; противень длиной 1,5 м и шириной 1 м, высота борта 20 см с горячей жидкостью; 2 огнетушителя. Для проведения соревнования может использоваться площадка для проведения соревнований по преодолению 100 м полосы препятствий, дооборудованная соответствующими образом.

3.Конкурсная программа

- **Этап №1 «Представление команды».** Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни и т.д.) представляют информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: массовость, оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №2 «Конкурс военно-патриотической песни».** Команда выступает с песней на военно-патриотическую тему. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №3 «Интерактивная игра» тема «Лесные пожары».**
- **Этап №4 «Психология».**
- **Этап №5 «Комбинированное силовое упражнение».** В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек). Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата. Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Зачитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола). Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда победитель определяется по наибольшей сумме.
- **Этап №6 «Обучение с увлечением».**