

«Утверждаю»
О.И. Кирик,
председатель комитета
образования администрации
городского округа «Город Чита»
« 23 » октября 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-оздоровительной неделе «Детский сад - территория ЗОЖ» в дошкольных образовательных учреждениях

Спортивно-оздоровительная неделя «Детский сад – территория ЗОЖ» проводится муниципальными бюджетными дошкольными образовательными учреждениями, группами предшкольной подготовки МБОУ СОШ № 7,15,16,51, «НОШ-интернат №4», с участием частных дошкольных учреждений, а также иных заинтересованных организаций.

1.Цели и задачи:

- 1.1. формирование эмоционально – положительного отношения детей дошкольного возраста и их родителей (законных представителей) к занятиям по физической культуре, спорту; формированию здорового образа жизни;
- 1.2. организация и проведение спортивных мероприятий по расширению знаний детей дошкольного возраста о видах спорта, формированию позитивных жизненных установок семьи в оздоровлении детей дошкольного возраста;
- 1.3. поиск новых эффективных форм взаимодействия дошкольного учреждения с семьей в формировании здорового образа жизни родителей (законных представителей), пропаганда здорового образа жизни в семье;
- 1.4. распространение передового педагогического опыта по физическому воспитанию и здоровьесбережению детей дошкольного возраста среди дошкольных образовательных учреждений города;
- 1.5.создание дружеского партнерства между образовательными учреждениями и семьями воспитанников в рамках физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста;
- 1.6.создание информационного пространства по просвещению родителей (законных представителей) при организации оздоровительных мероприятий, выбора двигательного оптимального режима для детей дошкольного возраста;
- 1.7. формирование положительного мнения о деятельности дошкольных образовательных учреждений со стороны общественности.

2.Участники:

воспитанники дошкольных образовательных учреждений и групп предшкольной подготовки МБОУ СОШ № 7,15,16,51, «НОШ-интернат №4», родители (законные представители) воспитанников, работники дошкольных образовательных учреждений города, воспитатели групп предшкольной подготовки МБОУ СОШ № 7,15,16,51, «НОШ-интернат №4», частные дошкольные учреждения. представители заинтересованных организаций.

3.Сроки и место проведения спортивно - оздоровительной недели:

3.1.неделя проводится с 11 ноября 2019 года по 15 ноября 2019 года;

3.2.каждое образовательное учреждение разрабатывает план проведения спортивно – оздоровительной недели «Детский сад – территория ЗОЖ» согласно предложенной тематике каждого дня.

4. Направления проведения мероприятий:

11 ноября 2019г.:

Тема дня: «Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!»

(-ООД по познавательному развитию «Будь здоровым и спортивным!»);

-театрализованные представления о здоровом образе жизни;

-ситуации общения «Говорим здоровью – да!»;

-игровые ситуации «Игры, которые лечат»; «В сказку за здоровьем» и др.)

12 ноября 2019г.:

Тема дня: «День наш будет в порядке, когда начнём мы все с зарядки!»

(-ООД по физическому развитию: игровые утренние гимнастики, профилактические зарядки, ритмопластика, аэробика, танец-зарядка;

-ситуативные беседы на тему «Для чего нужна зарядка»;

-досуг «Мир зарядки»;

-оздоровительный игровой час, степ – аэробика с участием родителей (законных представителей) и др.)

13 ноября 2019г.:

Тема дня: «Приходите на стадион, на наш веселый марафон»

(спортивные игры с элементами волейбола, футбола, баскетбола, пионербола, аэробики;

-вечера встреч «Молодая спортивная семья», «Всей семьёй в спортивный зал»,

-соревнования «А ну-ка, мальчики!»; «А ну-ка, девочки!», развлечения, эстафеты, футбольный турнир с участием пап; турнир с участием мам со скакалками «Прыгалки – скакалки»;

-диалогические беседы на тему: «Я занимаюсь спортом»; «Любимый вид спорта моей семьи» и др.)

14 ноября 2019г.:

Тема дня: «Путешествие вокруг спорта»

(-ООД по художественно-эстетическому развитию: творческая мастерская по оформлению стенгазет на тему «Спорт в жизни человека», создание детских книг из цикла «Мяч и я - друзья», «Да здравствует спорт!» и др., тематических журналов, малых спортивных энциклопедий из цикла «Из истории спорта», «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта» и др.;

-гостевой обмен опытом по здоровому образу жизни;

-изготовление коллажей на тему «Полезные и вредные привычки», «Основы здорового образа жизни»;

-минутки здоровья - кроссворды, загадки, ребусы;

-рассматривание иллюстраций, книг, картин, фотографий о спорте и здоровом образе жизни и др.)

15 ноября 2019г.:

Тема дня: «Правильное питание – залог здоровья» (день, посвященный вопросам питания в детском саду).

(-ООД по социально-коммуникативному развитию: «Готовим обед», «Секреты здорового питания», «Овощи, ягоды, фрукты – витаминные продукты», «Полезные вещества – что это?» и т.п.;

-индивидуальные консультации для родителей (законных представителей): «Делимся рецептами детских блюд», «Рациональное питание детей», «Требования к пищевым продуктам для детей», «Режим питания детей в домашних условиях»;

- дегустация блюд из меню детского сада «За обе щёчки»;

- выставки детских работ на тему: «Красиво сервируем стол», «Полезные продукты», «Путешествие крупы по свету», «Откуда к нам пришли овощи», «Где живут витамины» и т.д.;

- викторина для родителей (законных представителей) «Знатоки здорового питания», «Полезные продукты»;

- развлечение для детей «Если хочешь быть здоров, правильно питайся»;

- сюжетно-ролевые игры «К нам гости пришли...», «Угостим малышей» и др.).

5. Условия реализации мероприятий спортивно – оздоровительной недели «Детский сад – территория ЗОЖ» в дошкольных образовательных учреждениях:

5.1.обязательное участие всех дошкольных образовательных учреждений, групп дошкольной подготовки;

5.2.максимальное участие представителей родительской общественности дошкольного образовательного учреждения;

5.3. обязательное информирование на официальном сайте образовательного учреждения в сети «Интернет», информационных стендах учреждения рекламы о данном мероприятии с указанием времени, места, дате проведения;

5.4. отчет о проведении мероприятий с подтверждением (фото или видеосъемка) необходимо представить на сайт образовательного учреждения в сети «Интернет» до 20 ноября 2019 года.