**Паспорт здоровья, включающая работу с ЧБД**

**Паспорт здоровья включает 3 раздела:**

**«Физическое развитие»**

**«Мониторинг физической подготовленности»**

**« Медико-педагогический контроль»**

***В разделе «*Физическое развитие»** прописывается работа для детей с ослабленным здоровьем и ЧБД :

**1. Общие сведения о воспитанниках на учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1.*** | *Общее кол-во детей, посещающих ДОУ* | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| ***2.*** | *Кол-во детей инвалидов, посещающих ДОУ* | |  | | | | | | | | | |
| ***3.*** | *Кол-во детей с ОВЗ* | |  | | | | | | | | | |
| ***4.*** | *Указать кол-во детей* | | | | | | | | | | | |
|  | *часто-болеющие дети* | |  | | | | | | | | | |
|  | *глухие, слабослышащие* | |  | | | | | | | | | |
|  | *с нарушениями речи* | |  | | | | | | | | | |
|  | *с нарушением опорно-двигательного аппарата* | |  | | | | | | | | | |
|  | *с проблемами дыхания* | |  | | | | | | | | | |
|  | *эпилепсия* | |  | | | | | | | | | |
|  | *врождённые аномалии в развитии* | |  | | | | | | | | | |
|  | *соматические заболевания*  *(сердца, лёгких, почек и т.д.)* | |  | | | | | | | | | |
| *5.* | *Кол-во детей 1 группы здоровья* |  | *Кол-во детей 4 группы здоровья* | | | | | | | |  | |
|  | *Кол-во детей 2 группы здоровья* |  | *Кол-во детей 5 группы здоровья* | | | | | | | |  | |
|  | *Кол-во детей 3 группы здоровья* |  |  | | | | | | | |  | |
|  | *Количество детей по группам* | | | | | | | | | | | |
|  | *плоскостопие* | |  | | | | | | | | | |
|  | *нарушение осанки* | |  | | | | | | | | | |
|  | *часто-болеющие дети* | |  | | | | | | | | | |

**2. Списки детей по группам**

**(группа здоровья, антропометрические данные, примечания**)

***Группа № (общеразвивающая)***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Фамилия Имя* | *Дата рождения* | ***Гр.***  ***здоровья*** | *Антропометрические данные* | | *Примечание* |
| *рост* | *вес* |
| *1* |  |  |  |  |  |  |
| *2* |  |  |  |  |  |  |
| *3* |  |  |  |  |  |  |

*Воспитатели :*

***Группа № ЧБД***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Фамилия Имя* |  | *Гр.*  *здоровья* | *ДОУ* | *Антропометрические данные* | | *примечание* |
| *рост* | *вес* |
| *1* |  |  |  |  |  |  |  |
| *2* |  |  |  |  |  |  |  |
| *3* |  |  |  |  |  |  |  |
| *4* |  |  |  |  |  |  |  |
| *5* |  |  |  |  |  |  |  |

*Воспитатели:*

**3. Освобождения или ограничения от занятий физической культуры после перенесённых заболеваний *(мед.отвод)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ группы* | *Фамилия, имя* | ***Гр.здоровья*** | *Рекомендации, назначение врача* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

***Освобождения или ограничения от занятий физической культуры после перенесённых заболеваний.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***заболевание*** | ***освобождение*** | ***ограничения*** |
| ***ангина*** | 7 дней | Осторожность во время занятий зимними видами спорта и плавание  в связи опасностью резкого охлаждения тела. |
| ***аппендицит*** | 14 дней | Ограничить в прыжках, поднимание тяжестей, упражнения  на гимнастических снарядах. |
| ***бронхит*** | 8 дней | Остерегаться резких и внезапных охлаждений дыхательных путей  при выполнении физических упражнений. |
| ***ветряная оспа*** | 8 дней | ----- |
| ***фронтит, гайморит*** | 14 дней | Недопустимы переохлаждения, ограничения выполнение  физическими упражнениями на улице. Постепенность в закаливании. |
| ***воспаление лёгких*** | 14 дней | Недопустимы переохлаждения, ограничения выполнение  физическими упражнениями на улице. Постепенность в закаливании. |
| ***заболевания ЖКТ*** | 3 дня | Строгое соблюдение режима питания |
| ***дизентерия*** | 16 дней | Контроль за сердечно-сосудистой системой, желудочно-кишечным  трактом.  Ограничения: выносливость, сила. |
| ***дифтерия*** | 35 дней | Ограничения: сила, выносливость, гибкость |
| ***корь*** | 16 дней | Ограничения: сила, выносливость. |
| ***острый нефрит*** | 30 дней | \_\_\_\_\_ |
| ***кожные заболевания*** | 6 дней | \_\_\_\_\_ |
| ***отит*** | 16 дней | Запрещается занятие плаванием. Ограничения при вестибулярной  неустойчивости, а также головокружение при выполнении физических  упражнений. |
| ***плеврит*** | 14 дней | Избегать переохлаждений |
| ***ревматизм*** | 6 месяцев | Постепенность занятий. |
| ***сотрясение мозга*** | 25 дней | Прыжки, футбол |
| ***скарлатина*** | 30 дней | Осторожность в нагрузке упражнений.  Ограничения: выносливость, сила. |

**4 .Оздоровительные мероприятия для детей с ослабленным здоровьем и ЧБД**

***Оздоровительные мероприятия для детей***

***с ослабленным здоровьем и ЧБД***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***мероприятия*** | | |
| *Названия* | | *Названия* |
| *Цель:*  *Задачи:* | | *Цель:*  *Задачи:* |
| ***деятельность*** | | |
| *Вилы деятельности* | | *Содержание* |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  | |  |
|  |  | |
|  |  | |