Положение о проведении

военно-спортивных командных

соревнований «Победа».

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Командные соревнования «Победа» проводятся на основе военно-спортивной игры в Российской Федерации «Гонка Героев», входящей в систему ГТО (Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»).

Соревнования «Победа» - бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее – Соревнования).

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации спорта среди молодежи;
* продвижения норм ГТО;
* пропаганды здорового образа жизни среди населения;
* выявления наиболее физически подготовленных участников;
* повышения уровня спортивного мастерства.
1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 08 сентября 2018 г. на территории ДОЛ «Никишиха» (веревочный парк «Хамелеон»).

Регистрация участников Соревнований с 11:00 до 11:30. Инструктаж с 11.30 до 12.00. Начало соревнований: командный зачет – старт в 12:00, личный зачет – старт в 14.00.

1. **ОБЩИЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Команде необходимо преодолеть маршрут по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий.

Вся дистанция скоростная и проходится на время. Общее расстояние дистанции 3 км. Результат подводится по времени прохождения всей дистанции с учетом количества снятий. Общий старт.

От старта и до финиша команда двигается в заданном направлении. Все этапы обязательны для прохождения всеми участниками команды. За не прохождение этапа одним или несколькими участниками команды, команда получает снятие и двигается дальше.

Дистанция промаркирована. На этапах находятся судьи-наблюдатели. Судья-наблюдатель не несет ответственность за жизнь и здоровье участников. В случае получения травмы участником команды, команда обязана сообщить ближайшему судье-наблюдателю. В случае, если участник по состоянию здоровья или физической неподготовленности не может двигаться дальше по дистанции, команда снимается с соревнований. Замена снятого участника, невозможна.

Подведение результатов соревнований проводится по двум возрастным категориям: от 18 до 35; 36 и старше.

Схема дистанции будет опубликована 04 сентября на странице vk.com/chameleon.park (Веревочный парк «Хамелеон»)

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Оргкомитетом Соревнований: комитет образования администрации городского округа «Город Чита» и инструкторами веревочного парка «Хамелеон».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**
	1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 до 35 лет; 36 лет и старше.
	2. Каждый участник команды обязан иметь копию документа, удостоверяющего личность, который он должен сдать при регистрации.
	3. Соревнования проводятся в командном и личном зачете.
	4. Каждая команда должна состоять из 4 участников, из них не менее 1 девушки.
	5. В личном зачете могут принимать участие все желающие в возрасте от 18 до 35; 36 лет и старше, принадлежность к команде не имеет значения.
	6. Капитан ответственен за готовность команды к выполнению заданий, обеспечение соблюдения участниками команды положений настоящих условий, правил Соревнования и норм Техники Безопасности.
	7. Команды обязаны находиться в Зоне Старта на соревновательном стадионе не позднее, чем за 10 минут до выхода на дистанцию.
	8. Если Команда опоздала к моменту общего старта, она имеет возможность стартовать после, при этом стартовое время не меняется.
	9. Для участия в Соревнованиях каждый участник обязан ознакомиться с условиями Соревнований, нормами Техники Безопасности, подписать письменный отказ от предъявления претензий и согласиться со всеми Правилами Соревнований.
	10. Каждый участник Команды обязан демонстрировать спортивное поведение:
* неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим на Соревновании) может наказываться в соответствии с действующим законодательством;
* команды несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, к этой команде будут применены указанные выше дисциплинарные меры.
	1. Главный врач Соревнований при обнаружении угрозы здоровью одного из участников команды имеет право снятия этого Участника с Соревнований.
	2. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви, не создающей помех преодолению дистанции.
	3. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук.
	4. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, шипованной обуви.

 **7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

* 1. Программа Соревнований включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.
	2. На каждом из препятствий Команды должны выполнить определенные соревновательные задачи.
	3. Соревновательные задачи могут включать некоторые из упражнений:
* приседания (с отягощением над головой);
* подтягивания на перекладине;
* подъем по канату;
* подъем отягощений над головой;
* подъем отягощений с земли;
* переноска отягощений;
* а также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета.
	1. Каждая соревновательная задача представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.
	2. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий не различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.
	3. Количество упражнений может составлять до 65, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.
	4. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, будут анонсированы для участников в день соревнований либо раньше по решению Оргкомитета.
	5. Формат соревновательных задач включает следующие составные части:
* Определенные движения:
	+ Стартовая и финишная точки движения;
	+ Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
	1. Определенное количество попыток прохождения препятствия.
	2. Определенный формат выполнения заданий участниками команды.
	3. Прохождение препятствий не может иметь минимального показателя времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса.

 **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

* 1. Команда с лучшим результатом становится первой и получает 1 место, далее следует Команда со следующим результатом, которая получает 2 место и т.д.
	2. Если Команды показали одинаковый результат, то каждой из Команд с одинаковым результатом присуждается одно место, следующие Команды начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,1,3,4…
	3. Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции и наименьшему количеству снятий.

 **9. ПРОТЕСТЫ**

* 1. Подача протеста производится сразу после финиша команды. Если капитан команды подписал судейский бланк, результат считается утвержденным и протесты не принимаются.
	2. Участники не могут подавать протест относительно судейства качества движений других Участников.
	3. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование в процессе вынесения решения.

 **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

* 1. Финансовое обеспечение подготовки и проведения соревнований осуществляется комитетом образования администрации городского округа «Город Чита», расходы (проезд и питание), связанные с участием команд, осуществляется за счет участников и командирующих организаций. Участие в соревнованиях бесплатное.
	2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

 **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

11.1. Команде необходимо до 6 сентября зарегистрироваться в группе соревнований (ссылка есть на странице открытой группы [vk.com/chameleon.park](file:///C%3A%5CUsers%5C208-%D0%BF%D0%BE%D1%85%D0%B8%D0%BB%D1%8E%D0%BA%5CDesktop%5Cvk.com%5Cchameleon.park) (Веревочный парк «Хамелеон») или по ссылке:

 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvcNFPbsjHV4_9qGH8KAQNktEFd8z-UZaelewdsfpOP0YvUQ/viewform>

11.2. Заявку можно отправить на электронную почту xameleon.chita@gmail.com в формате, указанном в *Приложении 1*.

11.3. Вопросы по тел: 8- 924-513-13-01Сосноский Анатолий.

*Приложение 1*

ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивных командных соревнований «Победа».

От команды

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Дата рождения | Электронная почта | Номер телефона |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Капитан команды: (ФИО, номер телефона)