**«УТВЕРЖДАЮ»:**

Председатель комитета образования

Администрации городского округа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Кирик

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 года

«СОГЛАСОВАНО»:

Начальник ФГКУ «3 отряд ФПС»

по Забайкальскому краю

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д. А.Алаев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 года

**Положение**

**О городском слете безопасности 2018**

**Цель:** Формирование общественного сознания и гражданской позиции детей и подростков в области комплексной безопасности, развитие творческих способностей и лидерских качеств, личностного потенциала и самореализации.

**Задачи:**

- воспитание у детей и подростков социального и ответственного отношения к вопросам безопасности жизнедеятельности привычки к здоровому образу жизни;

- развитие способности предвидеть и избегать экстремальной ситуации;

- знакомство с пожарно-прикладным спортом, совершенствование физического развития школьников;

- развитие активного познавательного интереса школьников к профессии пожарного и спасателя;

 -выявление сильнейших команд города Читы.

**Время и место проведения:**26,27,28 сентября 2018 года в 10-00 по графику в ПЧ№2 .

**Организаторы соревнований:**

- МБУ ДО «ЦДЮТиК»;

- ОТПНД по г. Чита;

- УНД Главного управления МЧС России по Забайкальскому краю

 -Краевое отделение ВДПО;

- Совет ветеранов пожарных и спасателей,

-У ГИБДД по г.Чита.

Участники: команды школ города Читы (младшая возрастная группа-1-5 класс, средняя группа - 6-8 класс, старшая группа 9-11класс) команда 8 человек.

Форма проведения: слет

Порядок проведения слета:

**Слет проводится по следующей программе:**

1. «Полоса препятствий»

2. «Комбинированная пожарная эстафета»

3. «Комбинированное силовое упражнение»

4. «Безопасное колесо»

5. «Конкурсная программа»

6 «Психологический этап»

**Для младшей возрастной группы:**

**1. «Полоса препятствий»**

В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек).

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных во время из расчета 1 балл = 30 сек (Цена 1 балла может корректироваться в зависимости от среднего времени прохождения дистанции). В случае равенства результатов победитель определяется по меньшей сумме штрафных баллов. Штрафы на этапах определяются согласно таблицы 1.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку.

Прохождение этапов сквозное.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы, спортивную обувь без металлических шипов, каску.

Этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

**1.1«Лианы»**

Прохождение этапа

Каждый участник начинает движение по веревке скользящим шагом помогая руками держась за лианы. Преодолевают этап. Этот этап считается пройденным, когда участник оказывается в безопасной зоне.

Штраф: заступ в опасную зону- 5б.

**1.2.«Маятник»**

Под маятником понимается прыжок участника с подвеской на, закрепленной верхним концом, свободно висящей веревке. Применяется при переправе через каньон, овраг, ручей, ледовую трещину и т.п.

Условие прохождения этапа: Первому участнику необходимо в безопасной зоне взявшись за веревку одной рукой в прыжке перехватить второй рукой выше первой и, поджав ноги, перелететь на другой берег за линию. Перекинуть веревку второму участнику, не заходя за опасную зону. Первому участнику веревку подает судья.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, не передана веревка следующему участнику, двое на этапе.

**1.3. «Болото из жердей»**

**1.4.** **«Параллельные перила»**

Две параллельно натянутые веревки на опорах (деревьях), нижняя на высоте от 50см., верхняя 180см и более от земли. Длинна этапа в зависимости от условий.

Условие прохождения этапа: Передвижение по веревкам осуществляется приставным скользящим шагом на нижней, держась руками за верхнюю. Обязательны 3 точки опоры: обе ноги и 1 рука.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (вис на двух руках, срыв одной ноги, отпустился руками, потеря одной точки страховки), перекрещивание ног, падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

**1.5. «Бабочка»**

Между двумя опорами натягиваются две верёвки крест накрест. Расстояние между верёвками у опор (деревьев) примерно 150 см. Участник ногами передвигается по нижней верёвке, держась за верхнюю руками. В центре этапа, где верёвки образуют перекрест, участник должен перейти на другую половину этапа, сохранив равновесие.

Условие прохождения этапа: на нижней веревке всегда должны быть ноги, на верхней –руки.

Штрафные баллы: заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (вис на двух руках, срыв одной ноги, отпустился руками, потеря одной точки страховки), падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

**2. «Безопасное колесо»**

**3. «Конкурсная программа»**

3.1 **«Представление команды»**

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию на тему: «Профилактика – залог безопасности». Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

3.2. **«Вязка узлов»**

Один из участников команды вяжет по жребию спасательную петлю.

3.3. **«Комбинированное силовое упражнение»**

В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек).

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

3.4. Домашнее задание: «Презентация профилактического мероприятия по обучению населения мерам комплексной безопасности».

**6 «Психологический этап»**

**Для средней возрастной группы:**

**1.«Полоса препятствий»**

В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек).

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных во время из расчета 1 балл = 30 сек (Цена 1 балла может корректироваться в зависимости от среднего времени прохождения дистанции). В случае равенства результатов победитель определяется по меньшей сумме штрафных баллов. Штрафы на этапах определяются согласно таблицы 1.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку.

Прохождение этапов сквозное.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы, спортивную обувь без металлических шипов, каску.

Этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

**1.1. «Переправа без систем»**

Этап представляет натянутую веревку между двумя опорами на высоте от 150 см. По ней необходимо перебраться с одного берега на другой, держась руками и ногами за веревку, переставляя их поочередно.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (касание одной ногой земли или зависание на руках, не касаясь земли), падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

**1.2.«** **Путь кота»**

Участнику необходимо пройти по натянутой веревке между двумя опорами на высоте 50 см, держась за свободный конец веревки, прикрепленной к третьей опоре. Проходить следует приставными шагами, согнув слегка ноги в коленях и натягивая веревку в руках.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, двое на этапе, перекрещивание ног, падение (касание хотя бы одной ногой земли), после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

**1.3. «Болото из жердей»**

**1.4. «Мега-бабочка»** Пройти по нижней горизонтальной веревке, держась за верхнюю. Длина этапа 15-20 м. Верхняя веревка закреплена концами к опорам на высоте 1,5-2 м и серединой за середину нижней веревки.

Штраф: заступ в опасную зону- 5б.

**1.5. « Клеточки»**

Этап представляет собой натянутые на разной высоте веревки, образующие стеной клеточки (окна) разного размера. Команде необходимо перебраться с одной стороны на другую, использую каждую клетку только один раз. Необходима помощь всей команды каждому участнику. Первый и последний участник так же перебирается через клеточки.

Штрафные баллы: касание границ клетки, неаккуратное обращение с участниками команды, передвижение с одной стороны стены на другую вокруг этапа, использование одной клетки 2 раза.

**2. «Комбинированная пожарная эстафета»**

На этапе участвуют 5 человек

1этап:1 участник одевает боевую одежду и пробегает со стволом до 2 участника;

2 этап: 2 участник берет ствол и преодолевает препятствие;

3этап: 3 участник соединяет рукавную линию;

4этап: 4участник завязывает спасательную петлю на спасаемом;

5 этап: 5участник производит тушение импровизированного огня.

**3. «Конкурсная программа»**

**3.1** **«Представление команды»**

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию на тему: «Профилактика – залог безопасности». Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

**3.2**. **«Вязка узлов»**

Участники команды вяжут пожарную лестницу.

**3.3**. **«Комбинированное силовое упражнение»**

В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек).

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

**3.4. Домашнее задание:** «Презентация профилактического мероприятия по обучению населения мерам комплексной безопасности».

**4. «Безопасное колесо»**.

**5. «Психологический этап»**

Для старшей возрастной группы

**1. «Комбинированная пожарная эстафета»**

Первый этап: 1 участник одевает БОП

Второй этап: 2 участник на полном ходу преодолевает препятствие в виде спортивного барьера (забор). Продолжает движение в сторону участника третьего этапа. Техника безопасности: участник должен быть одет в каску, футболку с длинным рукавом, спортивное трико и специальную обувь.

Участник, приняв эстафету, преодолевает забор без упора ногами о стойки или откосы забора. При преодолении забора ствол переносится любым способом. Если произошло падение ствола до забора, то участник должен после поднятия ствола преодолеть забор снова.

Третий этап: прокладывание рукавной линии.

Оборудование:

- 2 пожарных рукава;

- пожарный ствол;

- разветвление.

Алгоритм выполнения задания:

Участник при подготовке к старту надевает пожарный ствол, устанавливает две скатки рукавов в 10 метрах от начала 3-го этапа.

Участник, приняв эстафету, подбегает к рукавам.

Берёт их, соединяет между собой.

Один конец рукавной линии присоединяет к разветвлению, установленному в 35 метрах от начала этапа.

Другой конец к пожарному стволу.

Участник добегает до следующего спортсмена, передает эстафету, коснувшись его рукой.

Четвертый этап: переноска пострадавшего

Оборудование:

- носилки с условным пострадавшим (чучелом, массой около 35 кг)

Алгоритм выполнения задания:

Двое участников, приняв эстафету, подбегают с носилками к пострадавшему, находящемуся в 50 метрах от линии передачи.

Укладывают его на носилки и преодолевают дистанцию.

Передача эстафеты после пересечения вторым участником линии этапа.

Штраф:

Бросание носилок с пострадавшим на землю- 5 бал.

**2.«Полоса препятствий»**

В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек).

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения и штрафных баллов, переведенных во время из расчета 1 балл = 30 сек (Цена 1 балла может корректироваться в зависимости от среднего времени прохождения дистанции). В случае равенства результатов победитель определяется по меньшей сумме штрафных баллов. Штрафы на этапах определяются согласно таблицы 1.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку.

Прохождение этапов сквозное.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы, спортивную обувь без металлических шипов, каску.

Этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

**2.1«Дымокамера»**

Участвуют 2 участника. По команде одевают противогазы и входят в лабиринт в котором нужно найти ящик с ценным грузом и вытащить его на свежий воздух.

**2.2. «Транспортировка пострадавшего»**

Пострадавший укладывается на носилки и закрепляется в трех точках. Транспортировка осуществляется следующим образом по ровной поверхности и при спуске ногами вперед, на подъеме – головой вперед.

Штрафы: неправильная транспортировка пострадавшего 5б.

**2.3 «Болото из жердей»**

**2.4. «Спуск- подъем»** Четырем участникам необходимо по наведенным перилам на пожарной башне с помощью специального туристского снаряжения забраться в окно второго этажа, осуществляя командную и самостраховку, и спуститься обратно.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, двое на этапе (пристегивание зажимами и спусковыми устройствами к несвободным перилам), потеря командной страховки, потеря самостраховки. Так же на этапе есть контрольное время.

**3. «Безопасное колесо»**

**4. «Конкурсная программа»**

4.1 **«Представление команды»**

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию на тему: «Профилактика – залог безопасности». Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

4.2. **«Вязка узлов»**

Один из участников команды вяжет по жребию спасательную петлю.

4.3. **«Комбинированное силовое упражнение»**

В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек).

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.

4.4. Домашнее задание: «Презентация профилактического мероприятия по обучению населения мерам комплексной безопасности».

**5 «Психологический этап»**

Подведение итогов:

По итогам выступлений участников жюри определяет три лучшие команды в общем зачете. Участники слета награждаются грамотами комитета образования городского округа «город Чита»

Порядок и сроки подачи заявок:

Собрание руководителей состоится 19 сентября в 14.00 в МБУ ДО ЦДЮТиК. Предварительную заявку можно подать в письменном виде до 18 сентября 2018 года по адресу: г. Чита, ул. Набережная, 72.

Справки по телефону: 20-59-93; +7924-502-51-21 Шестопалова Наталья Владимировна

 Форма заявки:

Заявка на участие в слете безопасности

Отряд МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника | Класс |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель дружины\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_