|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮПредседатель комитетаобразования администрациигородского округа«Город Чита» |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О.И. Кирик«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении форума «Молодёжь за здоровый образ жизни!»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок и сроки проведения форума «Молодёжь за здоровый образ жизни!» (далее – Форум).

1.2. Учредителем Форума является комитет образования администрации городского округа "Город Чита".

1.3. Форум проводится при поддержке МБУ ДО «Дворец детского (юношеского) творчества» Коворкинг центр,ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики, ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» и ГАУ «Молодежный центр «Искра»,  Региональный ресурсный центр поддержки добровольчества (волонтерства) в Забайкальском крае, ГПОУ «Читинский медицинский колледж».

1.4. Форум проводится с целью привлечения внимания общественности к вопросам формирования культуры здоровья молодёжи и развития волонтерского движения в городском округе «Город Чита».

1.5. Общее руководство организацией и проведением Форума осуществляет комитет образования администрации городского округа «Город Чита» и молодежный комитет при администрации городского округа «Город Чита».

1.6. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в Положение о Форуме в связи с изменением условий его проведения.

**2. Задачи Форума**

2.1. Популяризация ценностей здоровья и здорового образа жизни в образовательном пространстве города Читы.

2.2. Повышение мотивации молодежи города к ведению и пропаганде здорового образа жизни.

2.3. Презентация площадок для занятия активным отдыхом, спортом в городе Чите, с целью повышения мотивации у подрастающего поколения планирования своей дальнейшей профессиональной деятельности в родном городе.

2.4. Профилактика асоциальных явлений в молодежной среде.

2.5. Развитие волонтёрского движения в школах города Читы.

**3. Участники Форума**

3.1 Участниками Форума могут стать учащиеся старших классов общеобразовательных школ городского округа «Город Чита», учащиеся общеобразовательных организаций с профильным направлением «Медицинские классы» по предварительным заявкам (положения прилагаются) и студенты высших и средних профессиональных образовательных организаций.

**4. Порядок и условия проведения Форума**

4.1. Форум проводится в период с 26 по 30 марта 2022 года.

4.2. Площадки проведения Форума: МСБ «Березка», по адресу: ул. Колхозная, 1а, МБУ ДО «Дворец детского (юношеского) творчества», расположенном по адресу: г. Чита, ул. Журавлева, 77, ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия», образовательные учреждения Города Чита.

4.3. В рамках форума будет организована работа образовательных площадок, презентационных площадок ЧГМА (для учащихся школ), интеллектуальной спортивно-развлекательной игры, игра «Чистый город в твоих руках» и конкурса онлайн флэш-моба «Быть Zдоровым – это МОДНО!».

**5. Подведение итогов Форума**

5.1. На каждой площадке организуется подведение итогов в рамках деятельности площадки. Все участники получают сертификаты, свидетельствующие об участии в Форуме.

5.2. Итоги конкурса онлайн флэш-моба «Быть Zдоровым – это МОДНО!» подводятся после окончания конкурса.

5.3. Программа Форума:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата и время проведения площадки | Название площадки | Организатор | Место проведения | Участники  |
| 26.03.2022 г. 12:00-13:30 | Игра «Чистый город в твоих руках» | Отдел воспитательной работы, дополнительного образования и молодежной политики | Набережная г. Читы (район Пожарка) | по заявкам согласно положения |
| 26.03.2022г. 15:00-17:30 | спортивная игра «Кач’OK» | ГАУ «Молодежный центр «Искра» | МСБ «Березка» | по заявкам согласно положения  |
| 28.03.2022 г.15.00-16.00 | круглый стол «Мир здоровых людей» | ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики |  | МБОУ СОШ № 36 |
| 28.03.2022 г.12.00-13.30 | онлайн университет «Проекты здорового образа жизни в единой информационной системе DOBRO.RU» | Региональный ресурсный центр поддержки добровольчества (волонтерства) в Забайкальском крае | Онлайн площадка(ссылка для подключения будет направлена за день до начала) | МБОУ СОШ № 5, 45, 46, 48, 49, 18, 16. И Все желающие  |
| 28.03.2022 г.15:00-18:00 | Презентационная площадка скалодром | ФГЮОУ ВО ЧГМА, **Спортивная одежда, сменная обувь** | Читинская государственная медицинская академия спортивный корпус | 15:00-15:45 (10 чел) |
| 16:00-16:45(10 чел) |
| 17:00-17:45(10 чел) |
| 28.03.2022 г.15:00-18:00 | Практикум по оказанию первой помощи |  ФГЮОУ ВО ЧГМА  | Читинская государственная медицинская академия спортивный зал №6. | 15:00-15:25(20 чел) |
| 15:30-15:55(20 чел) |
| 16:00-16:25(20 чел) |
| 16:30-16:55(20 чел) |
| 17:00-17:25(20 чел) |
| 17:30-17:55(20 чел) |
| 29.03.2022 г. 12.00-13.30 | Тайм-менеджмент  «Жизнь без страхов». | Коворкинг центр. | Дворец детского (юношеского) творчества,  | 20 чел. МБОУ СОШ №47 |
| 29.03.2022 г. 15.00-16.30 | Здоровый образ жизни | ГПОУ «Читинский медицинский колледж» | Онлайн площадка(ссылка для подключения будет направлена за день до начала) | МБОУ СОШ №2, 6, 10, 19, 26, 33, 42 51. И Все желающие |
| 30.03.2022 г. 15.00-16.30 | онлайн – гостиная «Очень личное о важном. Антидот против булинга» | Коворкинг центр. | Дворец детского (юношеского) творчества, (ссылка для подключения будет направлена за день до начала) | МБОУ СОШ №1, 13, 24, 33,50, 52, ГЦО, МГ№12, И Все желающие |

**6. Заявки на участие**

6.1. Заявки на участие в образовательной программе Форума направляются **в срок** **до 22 марта 2022 г.** на почту: natali-bychenkova-79@mail.ru с пометкой «Форум ЗОЖ» и в соответствии с положениями Форума.

**Дополнительную информацию вы можете получить:**

 Быченкова Наталья Валерьевна, ведущий специалист отдела воспитательной работы, дополнительного образования и молодежной политики Комитета образования администрации городского округа «Город Чита».

Номер телефона –32-01-53.

Электронная почта: natali-bychenkova-79@mail.ru

Ссылка во «ВКонтакте»: https://vk.com/promolodez75

Приложение

**ЗАЯВКА**

**на участие в площадках ЧГМА, проводимой в рамках молодежного форума «Молодежь за здоровый образ жизни!»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная организация | Название площадки  | Время посещения площадки | ФИО руководителя группы  | Контактные данные: телефон,  |
|  |  |  |  |  |

*Дата*

*Подпись руководителя ОУ*

*М.П.*

Приложение I

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о спортивной игре «Кач’OK»**

1. **Общие положения**
	1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения, содержание, требования к участникам спортивной игры «Кач’OK» (далее – Игра).
	2. Организаторы Игры: ГАУ «Молодежный центр «Искра», комитет образования администрации городского округа «Город Чита». Игра проходит в рамках форума «Молодежь за ЗОЖ».
	3. Партнер Игры: клуб виртуальной реальности «Portal».
	4. Целью Игры является популяризация здорового образа жизни среди молодежи г. Читы.
	5. Задачи Игры:
* пропагандировать ценности здоровья и здорового образа жизни;
* способствовать повышению уровня знаний у молодежи в области спорта и здорового образа жизни;
* популяризировать виды спорта среди молодежи.
	1. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в Положение, предварительно уведомив участников о внесенных изменениях.
1. **Участники Игры**
	1. Участниками Игры могут стать команды игроков в возрасте от 13 до 18 лет. Состав команды – 4 человека.
2. **Порядок и условия проведения Игры**
	1. Дата и время проведения Игры: 26 марта 2022 года, в 15:00 часов.
	2. Место проведения Игры: парк здоровья «Березка»,
	ул. Кохозная, 1.
	3. Игра состоит из 10 игровых этапов, включающих в себя интеллектуально-спортивные состязания.
	4. Участникам Игры рекомендуется надеть теплую, удобную, не сковывающую движения одежду. Каждый участник должен иметь шапку, перчатки (варежки), средство индивидуальной защиты (маска, респиратор).
3. **Участие в Игре**
	1. Заявки на участие в Игре принимаются в срок до 15:00 часов 25 марта 2022 года по ссылке: <https://forms.gle/6mXtD3fFMQxfidet7>. Количество мест ограничено.
4. **Подведение итогов и награждение**
	1. Победители и призеры будут определены по сумме набранных баллов за пройденные игровые этапы.
5. **Информационное сопровождение и контакты**
	1. Фото, видеоматериалы, отчеты о прошедших мероприятиях и иная информация будет опубликована в официальной группе ГАУ «Молодежный центр «Искра» в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/mciskra>.
	2. Контактные данные организатора Игры: Кочева Анастасия Викторовна – методист отдела специальных проектов ГАУ «Молодежный центр «Искра», тел.: +79145058576. Аккаунт в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/idnastyakocheva>.

Приложение II

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении онлайн флэш-моба**

**«Быть Zдоровым – это МОДНО!»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1.Настоящее положение определяет порядок проведения онлайн флэш-моба «Быть Zдоровым – это МОДНО!» в рамках проведения форума «Молодёжь за ЗОЖ».

Организатором и учредителем конкурса является комитет образования администрации городского округа «Город Чита».

Общее руководство осуществляет отдел воспитательной работы, дополнительного образования и молодежной политики комитета образования.

 1.2.  Приобщение молодежи к ЗОЖ следует начинать с формирования у него мотивации здоровья. Забота о здоровье, его укреплении должна стать ценностным мотивом, формирующим, регулирующим и контролирующим образ жизни. Образ жизни молодого человека определяет его представления о смысле жизни, отношение к окружающему миру, к себе, к своему здоровью

 Флэш-моб — это весьма необычное и интересное
мероприятие, направленное на приобщение к пропаганде здорового образа жизни средствами современного  быстродействующего средства коммуникации.

**2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОНЛАЙН ФЛЕШ-МОБА**

2.1. Главной целью является популяризация здорового образа жизни и борьба с негативными явлениями в молодёжной среде, а также привлечение подростков к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.

Развитие коммуникативных компетенций молодежи на основе дистанционного проведения флэш-моба «Быть Zдоровым – это МОДНО!», обеспечение позитивной атмосферы единения в период ограничительных мер связанных с корона вирусной инфекцией,

2.2. Задачи:

1. Воспитание у молодежи сознательного отношения к здоровому образу жизни
2. Популяризация ценностей здоровья и здорового образа жизни в образовательном пространстве города Читы;
3. Повышение мотивации молодежи города к ведению и пропаганде здорового образа жизни;
4. Профилактика асоциальных явлений в молодежной среде;
5. Формирование навыков высказывания своего мнения;
6. Развитие творческой активности в повседневной жизни;
7. Мотивирование участников флэш-моба выразить себя через творчество;
8. Получение положительного опыта в умении сотрудничать через совместную деятельность;
9. Предоставить возможность молодежи города почувствовать вовлеченность в общее дело.

 **3. УЧАСТНИКИ ОНЛАЙН ФЛЕШ-МОБА**

3.1. К участию в Конкурсе допускаются студенты высших, средних профессиональных учебных заведений, обучающиеся средних общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования, работающая молодежь города Читы..

**4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН ФЛЕШ-МОБА**

4.1. Для участия в онлайн флэш-мобе «Быть Zдоровым – это МОДНО!», необходимо направить видеоролик отражающим тематику (не более одной минуты) организаторам на почту: natali-bychenkova-79@mail.ru или добавить в группу ВК: https://vk.com/promolodez75.

4.2. На видео обязательно указывается проговаривается учебное заведение или организация и в конце хэштег «Быть Zдоровым – это МОДНО!».

4.3. Обязательно необходимо быть подписанным на группу ВК: https://vk.com/promolodez75.

 4.4. К участию в онлайн флэш-мобе «Быть Zдоровым – это МОДНО!» допускаются молодежные группы от 10 человек.

**5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН ФЛЕШ-МОБА**

5.1. Срок проведения онлайн флэш-моба «Быть Zдоровым – это МОДНО!»: с 12 марта 2022 года по 30 марта 2022.

5.2. Заявки на участие в Конкурсе по форме (Приложение) подаются до 18 марта 2022 года (включительно) на электронную почту: natali-bychenkova-79@mail.ru с пометкой флэш-моб «Быть Zдоровым – это МОДНО!»: или по адресу: ул. Забайкальского рабочего, 94, каб. 211.

 5.3. Совершение Участником действий, указанных в п. 4.1. означает, что Участник ознакомлен с настоящим Положением и правилами проведения флэш-моба и согласен с ними.

 5.4. Присылая видеоролик на конкурс, авторы автоматически гарантируют:

- наличие авторских прав на присланные работы и дают право организаторам конкурса

- на использование присланного материала в публичных источниках, в том числе:

- размещение в Интернете (в группе ВК: https://vk.com/promolodez75)

- в социальных сетях) на выставочных стендах, демонстрации на мероприятиях и т. д.

**6. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ**

• Соответствие содержания флэш-моба основной теме конкурса:

• количество участников флэш-моба;

• оригинальность содержания;

• легкость восприятия зрителями информации и идеи флэш-моба;

• степень сложности исполнения (в техническом и художественном плане);

• наличие единой атрибутики, общих элементов одежды, аксессуаров и др.;

• качество презентационного видеоролика;

• звуковое сопровождение флэш-моба: музыка, использование

скандирования участниками;

• количество просмотров и лайков видеоролика в группе ВК: https://vk.com/promolodez75

**6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

6.1. Жюри выявляются победители и призеры. Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами за I, II и III место.

6.2. Комитетом образования администрации городского округа «Город Чита» могут учреждаться специальные призы для победителей. Решение о награждении памятными призами осуществляется специальным организационным комитетом праздника в составе 5 человек.

6.3. Видео флэш-мобов просматриваются жюри с 30 марта 2022 по 5 апреля 2022, после чего подводятся итоги флэш-моба «Быть Zдоровым – это МОДНО!»:

**7. КОНТАКТНОЕ ЛИЦО**

7.1. Быченкова Наталья Валерьевна, ведущий специалист отдела воспитательной работы, дополнительного образования и молодежной политики Комитета образования администрации городского округа «Город Чита».

7.2. Контактные данные.

Номер телефона –32-01-53.

Электронная почта: natali-bychenkova-79@mail.ru

Ссылка во «ВКонтакте»: https://vk.com/promolodez75

Приложение III

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об экологической**

**Игра «Чистый город в твоих руках»**

1. **Общие положения**
	1. Экологическая игра «Чистый город в твоих руках» (далее – Игра) проводятся комитетом образования администрации городского округа «Город Чита» при поддержкеАдминистрация Железнодорожного района города Читы.

1.2. Игра — командное соревнование по сбору мусора, которые проводятся на загрязненных территориях.

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель Игр – экологическое воспитание обучающихся посредством игры, повышение их уровня гражданской позиции по отношению к экологическому состоянию своей Родины.

2.2. Задачи Игр:

2.2.1. Обучение обучающихся раздельному сбору отходов.

2.2.2. Повышение социальной активности подрастающего поколения.

**3. Условия участия**

3.1. В Играх принимают участие школьники, студенты и молодежь от 14 до 35 лет.

3.2. К участию в Играх допускаются команды обучающихся образовательных организаций и общественных организаций городского округа «Город Чита», состоящие из 8 человек.

**4. Сроки и место проведения**

4.1. Игра пройдет 26 марта 2022 года Набережная г. Читы (район Пожарка до ул. Крымская) с 12:00 – 13:30.

**5. Условия и порядок проведения**

5.1. Цель Игр - сбор командой максимального количества мусора.

5.2. Для участия в игре необходимо подать заявку до 24 марта электронную почту: natali-bychenkova-79@mail.ru с пометкой «Экологическая игра».

 5.3. В игре принимают участие команды не менее 8 человек.

 5.4. Участники приходят на место сбора (площадка перед мостом со стороны автошколы) в удобной уличной рабочей одежде.

5.5. Инвентарь, мешки, перчатки предоставляются участникам команд организаторами игры.

**6. Подведение итогов**

6.1. Победителем конкурса становится команда, которая больше всех наберет мусорных мешков за установленный промежуток времени с 12:00 до 13:00.

6.2. Победители (1 место) и призеры (2 и 3 места) награждаются дипломами.

6.3. Организаторами игры могут быть могут учреждаться специальные призы для победителей. Решение о награждении памятными призами осуществляется специальным организационным комитетом в составе 5 человек.

**7. Контакты для связи**

7.1. Быченкова Наталья Валерьевна, ведущий специалист отдела воспитательной работы, дополнительного образования и молодежной политики Комитета образования администрации городского округа «Город Чита».

7.2. Контактные данные.

Номер телефона –32-01-53.

Электронная почта: natali-bychenkova-79@mail.ru

Ссылка во «ВКонтакте»: https://vk.com/promolodez75

Приложение № 1

**ЗАЯВКА**

**на участие в экологической игре**

**«Чистый город в твоих руках»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Наименование учреждения, организации)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(название команды)

Состав команды:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО участника | Год рождения  | Контактный телефон |
| 1. | Капитан команды: |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |
| 7. |  |  |  |
| 8. |  |  |  |

Руководитель организации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/