

- Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.
- Рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки).
- Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.
- Отказ от общения с родителями и мкировка своих проблем и переживаний.

### **Важно!**

Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», не кричите и не требуйте от него «срочно прекратить». Любой конфликт может спровоцировать осуществление задуманного. Главное — незамедлительно обратитесь к специалисту с ребенком или же самостоятельно.

## **Спасите своего ребенка, пока не поздно: все о подростковом суициде и «группах смерти»**

(рекомендации родителям)





**В социальных сетях становится все больше предупреждений для родителей и близких детей и подростков. Их авторы сообщают: в Интернете подрастающее поколение стали все чаще подталкивать к самоубийствам.**

*- Вы слышали о новом «тренде» среди молодежи? Дети «покупают» свою смерть! Приобретая прилощение, за ними закрепляется человек, следящий за выполнением заданий. Последним этапом игры и является суицид - пишет автор одного из предупреждающих постов.*

Определить, состоит подросток в группе смерти или нет - бывает непросто. Психологи выделяют некоторые признаки

### **Подросток в соцсетях: что должно насторожить родителей**

Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем напол-

нена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.

- Если профиль странички закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.

- **Закрывание лица** руками либо одеждой на фотографиях, **демонстрирование указательного пальца** на таких снимках, **загруженных в социальные сети**, символизируют суицидальные мысли.

- Если подросток размещает у себя на странице **фразы, иллюстрации на тему самоубийства и нанесения себе травм и порезов**, это плохой знак.

- Опасными считаются такие символы, как **медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков**, а также изображение того, как **киты плывут вверх**.

- **Группа позорительных «друзей»**, появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.

- Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых **стихотворений**, например, С. Есенина и И. Бродского, **посвященных смерти, а также цитат из мистических книг** должно насторожить родителей.

- Не стоит закрывать глаза и на участившиеся **комментарии о смерти** — как устные, так

и к фотографиям в социальных сетях.

- Сохранение на страничках социальных сетей **странной депрессивной музыки** (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

### **Внешние признаки: когда бить тревогу**

- Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.

- Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).

- Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.

- Внезапное изменение внешности: **выбравание висков, окрашивание волос в неестественные тона**.

- Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков **членовредительства**.

- Постоянная **вовлеченность в виртуальный мир**, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).

- Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.

- **Закрытие доступа к девайсам**, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, представляющих возможность анонимного просмотра страниц.