



### 3. Участники соревнований

- 3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных учреждений общего и дополнительного образования детей (школьники, члены детских объединений).
- 3.2. Количество человек в команде – 7 человек (6 участников + 1 руководитель). Количество мальчиков и девочек не регламентировано.
- 3.3. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:
  - мальчики/девочки 10-12 лет, 2012-2009 г.р.
  - юноши/девушки 13-15 лет, 2008-2007г.р.
  - юниоры/юниорки 16-17 лет, 2006-2004 г.р.

### 4. Условия участия

- 4.1. «Туристская эстафета» — это совокупность командных туристских этапов, которые участники проходят, передавая друг другу очередь перемещаться по этапу.
- 4.2. Участие командное (см. п. 3).
- 4.3. Допускается не более 3х команд от одного учебного заведения.
- 4.4. **К участию допускаются команды, направившие заявку для участия в установленный срок и прошедшие регистрацию.**
- 4.5. На поляну старта команды приходят в назначенное время по графику за 20 минут до старта и проходят регистрацию.
- 4.6. На регистрацию руководителю команды необходимо сдать следующие документы:
  - командная заявка на участие в соревнованиях (на каждую возрастную группу отдельная, строго по форме образца согласно Приложению № 2);
  - приказ образовательного учреждения о направлении команды на соревнования с записью о назначении ответственного за жизнь и здоровье участников соревнований (копия приказа сдается);
  - письменное разрешение от родителей на каждого участника (Приложение № 3).
- 4.7. На регистрации команда получает инструкцию по технике безопасности.
- 4.8. Каждой команде необходимо:
  - одеться по погоде: спортивная форма (кроссовки, трико, толстовка), рабочие перчатки, головной убор, куртка/ветровка;
  - иметь бутилированную воду из расчета 1 литр на каждого участника, индивидуальный набор для перекуса по необходимости (бутерброды, шоколадный батончик, кружка);
  - иметь название, которое будет использоваться в итоговых таблицах Соревнований и при подписании наградной продукции.
- 4.9. **Запрещается участвовать команде, школа или класс которой находится на карантине.**
- 4.10. Участие в соревнованиях бесплатное. До места проведения соревнований команды добираются самостоятельно.
- 4.11. Во время Соревнований команде необходимо преодолеть несколько этапов эстафеты согласно условиям, указанным в Приложении № 1.
- 4.12. Прохождение этапов эстафеты не требует специальной подготовки.
- 4.13. Возможные этапы эстафеты:
  - «Рюкзак»;
  - «Транспортировка пострадавшего»;
  - «Узлы»;
  - «Палатка»;
  - «Костер»;
  - «Овраг»;
  - «Топознак»;
  - «Сигнал бедствия»;
  - «Карабин»;
  - «Жюмар».

- 4.14. После прохождения эстафеты результат команды вносится в итоговую таблицу. Команда ожидает результатов Соревнований.
- 4.15. Одновременно стартуют 2 команды одной возрастной группы.
- 4.16. Эстафета предполагает скоростное прохождение этапов, при несоблюдении техники безопасности, неправильно подобранной обуви, невнимательности при передвижении возможно получение травмы (падение, ссадина, ушиб и т.п.). Необходимо иметь страховку от несчастного случая или разрешение от родителей на участие в Соревнованиях на каждого участника (Приложение № 3).
- 4.17. Во время сборов организаторами будет вестись фото/видеофиксация событий. Своим участием в слете участники дают согласие на фото/видеосъемку.
- 4.18. Своим участием в сборах участники также дают согласие оргкомитету на обработку своих персональных данных, указанных в заявке (фамилия, имя, принадлежность образовательному учреждению и т.д.) в соответствии с федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ (ред. От 29.07.2017 г.) «О персональных данных».

### **5. Обеспечение безопасности**

- 5.1. МБУ ДО «ЦДЮТиК» несет ответственность за:
- обеспечение безопасности дистанции во время соревнований;
  - безопасность применяемого судейского снаряжения и оборудования.
- 5.2. Ответственность за безопасность участников, за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к соревнованиям, несут представители делегаций и сами участники.

### **6. Подведение итогов**

- 6.1. Итоги подводятся сразу после завершения Соревнований по каждой возрастной категории отдельно.
- 6.2. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени прохождения каждого этапа эстафеты.
- 6.3. В Соревнованиях предусмотрены штрафные баллы за некоторые этапы эстафеты (Приложение № 1).
- 6.4. Результаты определяются по наименьшему времени с учетом штрафных баллов, согласно правилам соревнований.
- 6.5. Победители и призеры соревнований награждаются командными грамотами МБУ ДО «ЦДЮТиК». Участники награждаются индивидуальными электронными сертификатами после соревнований.

### **7. Контактная информация**

- 7.1. Для получения дополнительной информации обращаться: Пищулева Александра Владимировна, методист по туризму, тел.: 8 (914)133-07-40, почта: [turizm.cdutik@mail.ru](mailto:turizm.cdutik@mail.ru)
- 7.2. Официальная страница в сети интернет:
- в социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/tsentr\\_turizma\\_chita](https://vk.com/tsentr_turizma_chita)

Приложение: 4 л., в 1 экз.

## Условия прохождения эстафеты

Две команды выстраиваются на старте в колонне друг за другом. Каждый этап оценивается по скорости и правильности выполнения. Штрафной балл переводится во время, 1 штраф равен 30 секундам.

1. **Этап «Рюкзак».** Каждой команде вручается рюкзак. На определенном расстоянии от команд сложены вещи, необходимые в походе. Командам необходимо выбрать вещи, которые нужны в горном или водном походе (тип похода объявляется на старте). Участник по очереди подбегает к вещам, забирает одну необходимую вещь, возвращается к команде и укладывает вещь в рюкзак, затем стартует следующий участник. Команде необходимо собрать 18 необходимых вещей, вещи не должны повторяться. Побеждает та команда, которая раньше других уложит все вещи.

*Штраф:* 1 балл – за каждую повторяющуюся вещь, 1 балл – за каждую неправильную вещь.

2. **Этап «Топознак».** Каждому участнику команды необходимо определить, к какой группе относится топоним (растительный покров, дорожная сеть, сооружения связи, рельеф, гидрография, социально-культурные объекты). Побеждает та команда, которая быстрее и правильнее всех распределит топонимы по группам.

*Штрафы:* 1 балл – за каждый неправильно распределенный топоним.

3. **Этап «Узлы».** Каждому участнику команды необходимо завязать одинаковый узел «Восьмерка-проводник». На определенном расстоянии от команды лежит веревка диаметром 6 мм. Первый участник подбегает к веревке и вяжет узел и возвращается на старт, передает эстафету следующему и т.д. Побеждает та команда, которая быстрее и правильнее всех завяжет 6 узлов.

*Штрафы:* 1 балл за каждый неправильно завязанный узел.

4. **Этап «Карабин».** Команда получает один карабин. Первый участник бежит с карабином до веревки, на которой завязан узел петлёй, встёгивает карабин в эту петлю, возвращается назад и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник бежит до веревки, выстёгивает карабин, возвращается с ним на старт и передает его следующему участнику и т.д. Побеждает та команда, последний участник которой быстрее всех вернет карабин первому в колонне участнику.

5. **Этап «Жюмар».** Команда получает один жюмар. Жюмар играет роль эстафетной палочки. На определенном расстоянии от участников протянута веревка, по которой каждый участник жюмарится до конечной точки, затем передает жюмар следующему. Побеждает та команда, последний участник которой быстрее всех передаст жюмар первому участнику команды.

6. **Этап «Транспортировка пострадавшего».** Два участника команды (спасатели) транспортируют четырех пострадавших при помощи «замка» из рук. Спасатели вместе с пострадавшим движутся от старта, огибают фишку и возвращаются на финиш.

Для образования «замка» каждый из двух спасателей захватывает правой рукой свою левую руку у кисти, а своей левой рукой – правую руку напарника тоже у кисти. Образуется кресло, в котором и переносится пострадавший, который двумя или одной рукой придерживается (обхватывает) за плечи или шею спасателей. Возможны два варианта транспортировки (см. рисунок 1, 2). Побеждает та команда, которая быстрее всех транспортирует четырех пострадавших. Спасателей могут сменять участники, которые уже побывали в роли пострадавших.

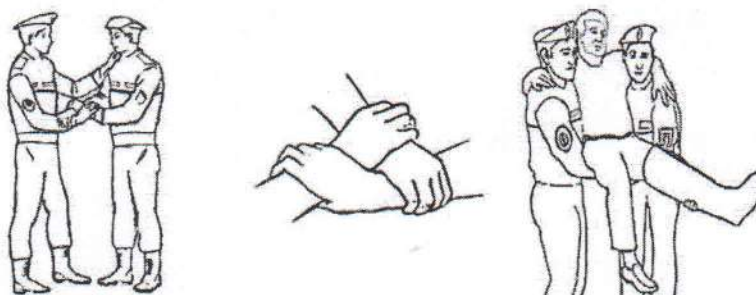


Рисунок 1 – Способ «замок» из трёх рук

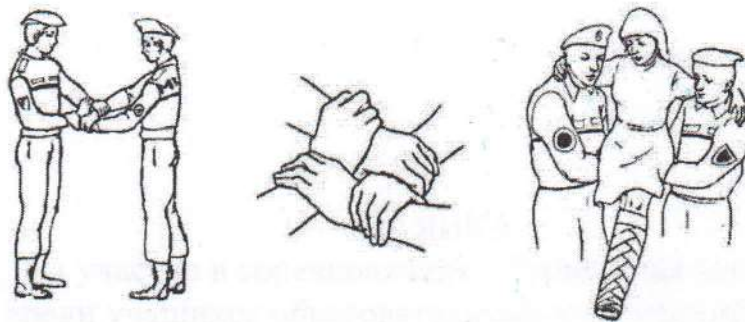


Рисунок 2 – Способ «замок» из четырёх рук

7. **Этап «Костер».** Каждому участнику дается по «полену» - небольшой палочке. Из этих палочек участники должны сложить костер (тип «Колодец») на определенном месте, добегая до него по очереди. Чей костер будет сложен раньше, те и побеждают на этом этапе.

*Штраф* 1 балл за развалившийся костер.

8. **Этап «Палатка».** Роль палатки играет обруч, удерживаемый помощником в горизонтальном положении. Все участники должны по очереди собраться внутри обруча. Побеждает та команда, которая быстрее окажется в «палатке».

9. **Этап «Сигнал бедствия».** Команда вытягивает две карточки с названиями сигналов бедствия (см. рисунок №3) и выкладывает указанные сигналы с помощью листов бумаги.

*Штраф* 1 балл за каждый неправильно выложенный сигнал.

I	- Нужен врач, есть тяжелораненные	D	- Попытаюсь взлететь
II	- Нужны медикаменты	G	- Самолет сильно поврежден
X	- Следовать дальше не в состоянии	P	- Здесь возможна посадка
F	- Нужны продовольствие и вода	L	- Нужны бензин и масло
V	- Нужны оружие и боеприпасы	C	- Все в порядке
O	- Нужны компас и карта	N	- Нет
I	- Нужны сигнальная лампа с батареей и радио	Y	- Да
K	- Укажите направление следования	J	- Не понял
↑	- Следую в этом направлении	W	- Нужен механик

Рисунок 3 – Сигналы бедствия

**ЗАЯВКА**  
на участие в соревнованиях «Туристская эстафета»  
среди учащихся образовательных учреждений г. Читы  
2023 г.

От команды \_\_\_\_\_  
(наименование команды, школа, класс)

Возрастная категория \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (Отчество обязательно!)	Дата рождения	№ школы/учебного учреждения/ класс (Обязательно!)	Телефон руководителя
1				
2				
3				
4				

Руководитель (ФИО) \_\_\_\_\_

Телефон руководителя: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

Печать школы

\* распечатать и заполнить от руки  
В оргкомитет соревнований «Туристская эстафета»  
от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя)

Заявление

Я \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

разрешаю своему ребенку \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

учащемуся/учащейся \_\_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации.)

принять участие в соревнованиях «Туристская эстафета» среди учащихся образовательных учреждений г.Читы, проводимой 15-16 апреля 2023 года.

Своим разрешением на участие подтверждаю, что ребенок здоров и не был в контакте с больным коронавирусной инфекцией (COVID-2019).

Уведомлен, что рекомендована страховка от несчастного случая. В случае отказа от страховки ответственность по несчастному случаю беру на себя.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(дата) (подпись)

дата	время	наименование
15.04.23	до 12:00	Пробег-эстафета на дистанции-кросс
15.04.23	11:00 - 16:00	Спартаки учащихся на дистанции-кросс
16.04.23	11:00 - 16:00	Спартаки учащихся на дистанции-кросс