



## Молодёжь Читы за ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

**С 1 по 31 марта в рамках месячника «Молодёжь за здоровый образ жизни» в Чите проходят мероприятия для самых активных и спортивных жителей города.**

Организаторами мероприятия являются Комитет образования администрации городского округа "Город Чита", Совет молодежи при Главе городского округа «Город Чита», ГБОУ ВПО «Читинская государственная медицинская академия», ГУЗ «Краевая клиническая больница».

«Месячник проводится с целью привлечения внимания молодежи к вопросам формирования культуры здоровья молодежи, пропаганды здорового образа жизни, профилактики социально опасных и негативных явлений среди несовершеннолетних. Этими мероприятиями мы стараемся воспитывать культуру здоровья у молодого населения города», - комментирует Гласкова Екатерина Николаевна, координатор мероприятия (специалист по молодежной политике комитета образования).

«Для Совета молодежи при Главе городского округа «Город Чита» данное мероприятие является одним из основных в направлении развития «ЗОЖ» среди молодежи города. Мероприятие очень интересное и самое главное «полезное»! Формат мероприятия включает как проведение спортивных игр по маршруту площадок ЧГМА, всевозможных акций, измерения индекса массы тела у всех желающих, так и курс лекций по «ЗОЖ» от специалистов», - рассказывает Численко Мария Сергеевна, председатель Совета молодежи при Главе городского округа «Город Чита».

### **Программа мероприятий включает:**

- Акции по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, ЗППП и СПИДа;
- 19 марта с 10:00 пройдет Чемпионат по бурятской борьбе «Барилдаан» (положение см. на официальном сайте Читинской медицинской академии).
- 25 марта с 10:00 пройдет Форум «Молодёжь за здоровый образ жизни»:  
Работа площадки тематического раздела начнется 25 марта с 11:00 в актовом зале Краевой клинической больницы (Коханского, 7)  
Работа площадки спортивно-оздоровительного начнется 25 марта с 9:00 в Спортивном комплексе ЧГМА (Ленинградская, 74; Хабаровская, 2)
- Спартакиада молодых педагогов города Читы проводятся 31.03.2016 г. в спортивном зале МБОУ «СОШ № 47» (Центральный район, Новобульварная, 28).

Во время проведения мероприятий участники СМ проведут социальный опрос среди молодежи города «Здоровый образ жизни», результаты которого можно будет посмотреть в официальной группе СМ: <https://vk.com/sovetmolodezhichi>.

Дополнительную информацию можно получить по номеру тел. 32-01-53, Координатор мероприятия – специалист по молодежной политике комитета образования Гласкова Екатерина Николаевна.

Пресс-служба Совета молодежи при Главе городского округа «Город Чита»: 8-914-368-86-29, [sovetmolodezhi@yandex.ru](mailto:sovetmolodezhi@yandex.ru)



# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

