

**ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС:
ОСОБЕННОСТИ
ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА
ОБУЧЕНИЯ И
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
АДАПТАЦИИ
ПЕРВОКЛАССНИКОВ**



«НУЖНО ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ШКОЛЕ.»

А ЧТО ЗНАЧИТ ПОДГОТОВИТЬ?

К пяти годам ребенок должен произносить все звуки

- развивайте фонематический слух;
- развивайте разговорную речь;
- работайте над звукопроизношением;
- обсуждайте прочитанное, увиденное, услышанное;
- приучайте последовательно рассказывать;
- разгадывайте загадки, ребусы;
- считайте, запоминайте цифры;
- обратите внимание на развитие моторики.



К 6–7-и годам ребенок должен знать:

- свой адрес и название города, в котором он живет;
- название страны и ее столицы;
- имена и отчества своих родителей, информацию о местах их работы;
- времена года, их последовательность и основные признаки;
- названия месяцев, дней недели;
- основные виды деревьев и цветов.
- ему следует уметь различать домашних и диких животных, понимать, что бабушка — это мама отца или матери.

Иными словами, он должен ориентироваться во времени, пространстве и своем ближайшем окружении.

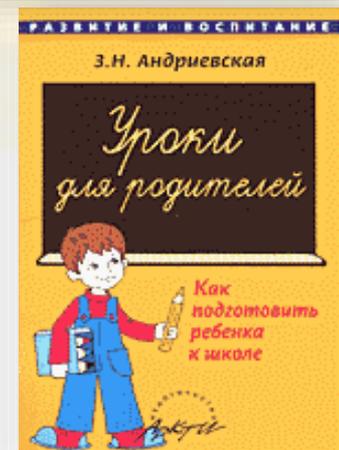
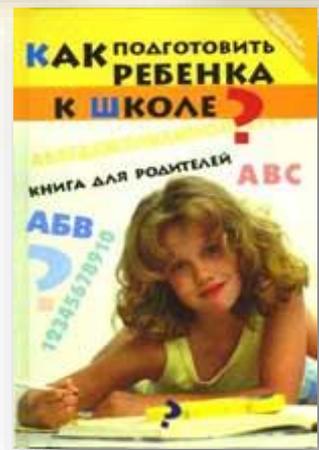
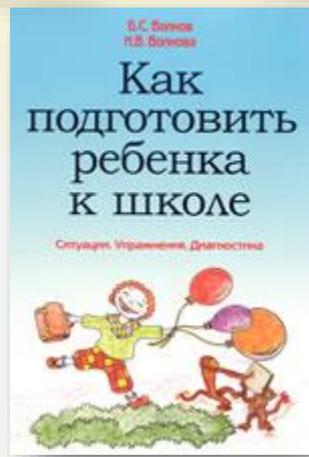
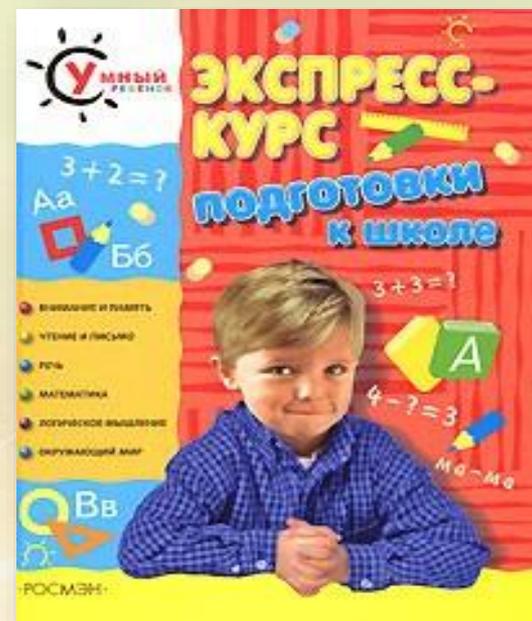
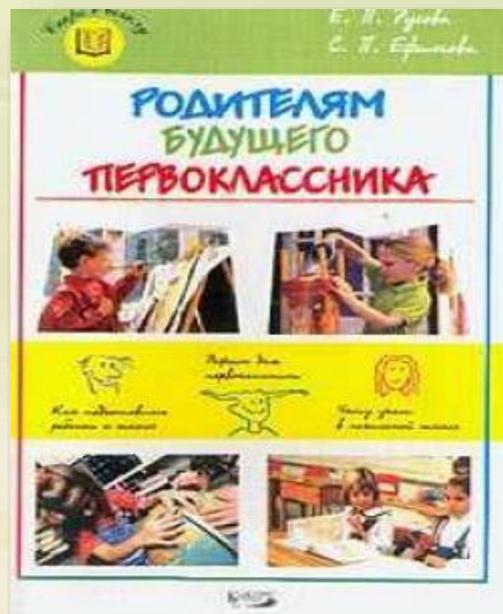


Что еще должен уметь будущий первоклассник:

- понимать и точно выполнять задания взрослого;
- действовать по образцу;
- видеть причинно-следственные связи между явлениями;
- внимательно, не отвлекаясь, слушать или заниматься монотонной деятельностью 20-25 минут;
- запоминать и называть по памяти фигуры, слова, картинки, символы, цифры ;
- выполнять основные физические упражнения, играть в простые спортивные игры;
- без стеснения находиться в коллективе детей и взрослых;
- уметь вежливо общаться с взрослыми;
- разговаривать спокойно, без крика и лишних эмоций;
- самостоятельно одеваться, следить за аккуратностью своего внешнего вида и чистотой личных вещей.

Только не забывайте! Ваш ребенок пока еще только дошкольник!





Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

И вот наступил Август – самая напряженная пора для подготовки детей в школу.

Родители первоклассников заняты сбором своих детей в школу.

И немногие из вас задавались вопросами о том, какая учебная нагрузка ждет их ребенка в первом классе, как должно быть обеспечено их питание и предусмотрены ли какие-то особенности организации образовательного процесса именно для первоклассников.



Общие, обязательные для всех школ, требования, которые должны соблюдаться всеми общеобразовательными организациями, реализующими программы начального общего образования

- обучение в рамках 5-дневной учебной недели;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- недельная учебная нагрузка 21 час;
- равномерное распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели – объем максимально допустимой нагрузки для обучающихся 1-х классов в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут ;
- предоставление дополнительных недельных каникул в середине третьей четверти.
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся. Допускается только словесная объяснительная оценка – "молодец", "правильно".
 - домашние задания возможны, говорит и факт закрепления в СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" продолжительности выполнения домашних заданий и для 1-х классов. На это отводится максимум 1 час.



Первоклассникам предстоит освоить азы чтения, письма, счета, получить основные навыки учебной деятельности, познать элементы теоретического мышления, научиться простейшим навыкам самоконтроля, культуры поведения и речи, основам личной гигиены и здорового образа жизни (ст. 66 Закона об образовании).

Обучение будущих первоклассников осуществляется по Федеральному государственному стандарту начального общего образования 3 поколения.

ФГОС - совокупность требований, которые обязательно должна выполнить каждая школа, организуя процесс обучения и воспитания.

Главное направление стандартов – формирование умения учиться.

Отличительной особенностью Стандарта 3 поколения главным стало не только получение знаний, но и умение применить эти знания!



Каждый первоклассник обеспечивается бесплатными учебниками. Это обязанность образовательной организации предоставлять бесплатно учебники из федерального перечня учебников на каждого обучающегося по каждому учебному предмету учебного плана школы.

Школьная форма: согласно статьи 38 Закона об образовании допускается установление организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований к одежде обучающихся, в том числе к ее общему виду, цвету, фасону, видам одежды, знакам отличия, и правил ее ношения.

Какая форма будет у ваших детей, необходимо узнать заранее в той школе, в которую вы записали ребенка .





В соответствии со ст. 37 Закона об образовании **обучающиеся начальной школы обеспечиваются горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, согласно составленному 10-дневному меню.** Для питания обучающихся в расписании занятий в каждой школе предусмотрен перерыв, как правило, это перемена после 2 или 3 уроков продолжительностью 20-30 минут (ч. 2 ст. 37 Закона об образовании, абз. 22 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).



АДАПТАЦИЯ К ШКОЛЕ

С какими трудностями сталкиваются первоклассники

Особенностями адаптации первоклассников нередко к школе являются **повышенная капризность, раздражительность, склонность к быстрой утомляемости.**

Новая роль подразумевает новые обязанности:

- рано вставать;
- собирать ранец;
- носить школьную форму;
- находить общий язык с учительницей;
- выполнять все требования;
- ровно сидеть за партой на протяжении нескольких уроков по 35 минут.

Другими трудностями адаптации первоклассников может быть вливание в коллектив и сложности в принятии учительницы как новой фигуры в жизни ребёнка.

Чтобы привыкнуть к изменившимся обстоятельствам, требуется время и помощь родственников и близких, которые помогут первокласснику справиться с адаптацией к школе.



Сколько времени занимает адаптация в первом классе

Принято считать, что адаптация первоклассников к школе может длиться от двух недель до нескольких месяцев, а возможно, и весь первый класс. Всё очень индивидуально — здесь играют роль разные факторы:

- специфика школы;
- характер ребёнка;
- объём учебной нагрузки;
- психологическая стабильность;
- атмосфера в семье;
- профессионализм педагога;
- коллектив

Если в семье поддерживается комфортный и дружелюбный климат, мама с папой не ругаются, выслушивают малыша, учитывают его мнение и поддерживают — адаптация ребёнка-первоклассника пройдёт легче и быстрее.



КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ К ШКОЛЕ

Совет 1. Рекомендации родителям первоклассников по адаптации начинаются с **создания у ребенка правильной мотивации.** Именно от нее зависит, с каким желанием он будет идти в школу по утрам. Любые попытки новоиспеченного ученика познать что-то новое, независимо от результатов, должны встречать внимание и поддержку со стороны мамы и папы. **Если ребенок будет ощущать психологическую опору со стороны семьи, у него будет отсутствовать страх перед новым и неизведанным, а это крайне важно для успешной адаптации.**

Совет 2. Начинайте морально готовить ребенка к школе заранее, еще в детском саду. **Сделайте так, чтобы 1 сентября он пришел в знакомую обстановку, с положительным настроем.** Не обязательно ходить на подготовительные курсы, можно побывать в школе и без посещения курсов. **Объясните ребенку правила и нормы, которым нужно следовать в учебном заведении, помогите осознать важность их соблюдения.**

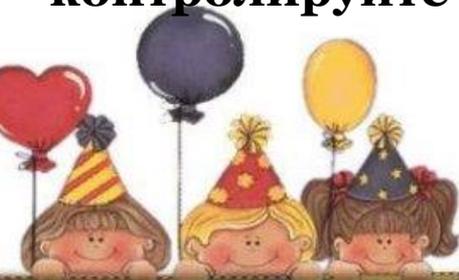


Совет 3. Несмотря на формальное начало школьного обучения, перед вами всё тот же малыш, который нуждается в заботе и поддержке.

Объясните ему, что ошибаться — это нормально, и что вы в любом случае останетесь на его стороне. Подчёркивайте его успехи, чтобы ребёнок сам понимал, где у него сильные стороны, а где надо напрячься. Помогайте верить в свои силы и хвалите. Дом малыша должен быть местом силы, крепостью, где можно отдохнуть и расслабиться. **В процессе адаптации первоклассников важно всегда быть рядом с ребёнком и защищать от тревоги и неопределённости.**

Совет 4. Важно соблюдать режим в процессе адаптации детей к первому классу. **Придерживайтесь правил здорового сна ребёнка. Не забывайте и про питание** — малыш должен хорошо есть и получать все необходимые витамины.

Адаптация ребёнка-первоклассника пройдёт легче, если он живёт по режиму и правильно питается. **Следите, чтобы малыш не переутомлялся, и контролируйте его эмоциональное состояние.**



Совет 5. Чтобы предотвратить возможные трудности адаптации первоклассника, важно «держать руку на пульсе» и узнавать, как обстоят дела в школе. Часто родителей беспокоит лишь вопрос «Чем тебя кормили?», но нужно быть в курсе и остального. **Расспрашивайте, как прошёл день, проявляйте интерес к его школьной, а не только учебной жизни: Было интересно на уроке? Что на переменах делаете?**

Совет 6. Поначалу, пока ребёнок не научился всё делать полностью самостоятельно, важно следить, чтобы он был готов к урокам, понимал материал, собирал ранец. Постепенно учите его делать это самостоятельно, но в первое время периода адаптации первоклассника лучше контролировать. **Не стоит сразу взваливать на малыша всё бремя ответственности.**



Совет 7. Помните, что каждый ребенок индивидуален. В таком важном вопросе, как адаптация первоклассников, советы родителям начинаются именно с этого. Не нужно сравнивать успехи своего малыша с другими и тем более приводить ему в пример кого-то. Такое поведение приведет лишь к снижению уверенности в себе и страхам перед учебой.

Любите своего ребенка таким, какой он есть! Уважайте его мнение, желания и чувства. Ребенок должен понимать и чувствовать, что родительскую любовь нельзя «купить» хорошими оценками или поведением. Говорите слова любви и чаще обнимайте, чтобы не возникло ощущение, что родительская любовь уже не для школьников.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

